



Formation RCP-DEA

REANIMATION CARDIO-PULMONAIRE avec DEFIBRILLATEUR EXTERNE AUTOMATISE



Objectifs

Au terme de cette formation, vous pourrez :

- réaliser l'évaluation d'une personne inanimée
- réaliser des compressions thoraciques et la ventilation artificielle (RCP)
- travailler en sécurité avec un Défibrillateur Externe Automatisé (DEA)
- placer une victime en Position Latérale de Sécurité

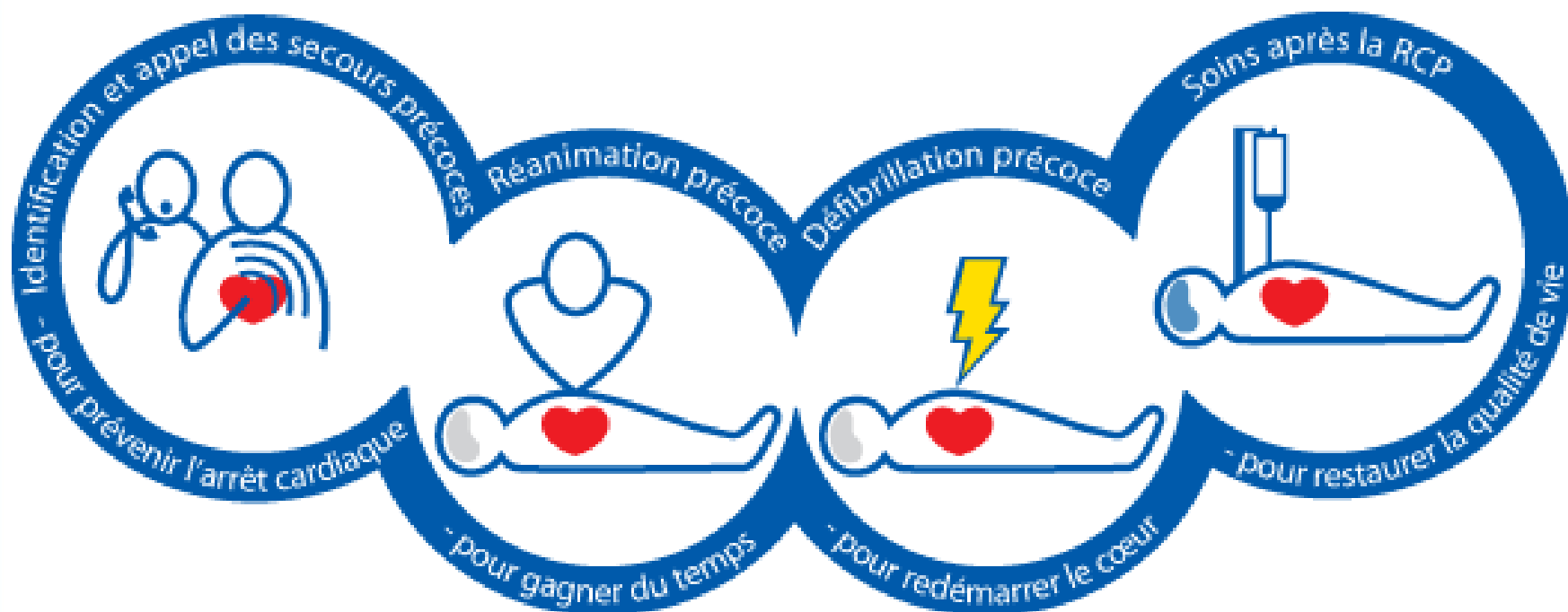


Contexte

- **En Europe**
un arrêt cardiaque survient toutes les 45 secondes
- **La RCP** par les témoins, avant l'arrivée des services de secours, est **un maillon vital** de la chaîne de survie
- Avec une **réanimation et défibrillation immédiate** (endéans les 1-2 min) la survie peut atteindre plus de 60 %



La chaîne de survie





Approcher en sécurité

Vérifier la conscience



Ouvrir les voies respiratoires

Vérifier la respiration

Appeler le 112

30 compressions thoraciques

2 ventilations





Approcher en sécurité

Pour :

- l'intervenant
- l'entourage
- la victime

Approcher en sécurité

Vérifier la conscience

Ouvrir les voies respiratoires

Vérifier la respiration

Appeler le 112

30 compressions thoraciques

2 ventilations



Vérifier la conscience



Approcher en sécurité

Vérifier la conscience

Ouvrir les voies respiratoires

Vérifier la respiration

Appeler le 112

30 compressions thoraciques

2 ventilations



Vérifier la conscience



Secouez prudemment les épaules
Demandez : "Est-ce que ça va ?"

Si la personne réagit :

- laissez-la dans la même position
- essayez d'identifier le problème
- vérifiez régulièrement sa conscience



Vérifier la conscience



Secouez prudemment les épaules
Demandez : "Est-ce que ça va ?"

Si la personne ne réagit pas ...



Ouvrir les voies respiratoires



Approcher en sécurité

Vérifier la conscience

Ouvrir les voies respiratoires

Vérifier la respiration

Appeler le 112

30 compressions thoraciques

2 ventilations



Vérifier la respiration

Approcher en sécurité

Vérifier la conscience

Ouvrir les voies respiratoires

Vérifier la respiration

Appeler le 112

30 compressions thoraciques

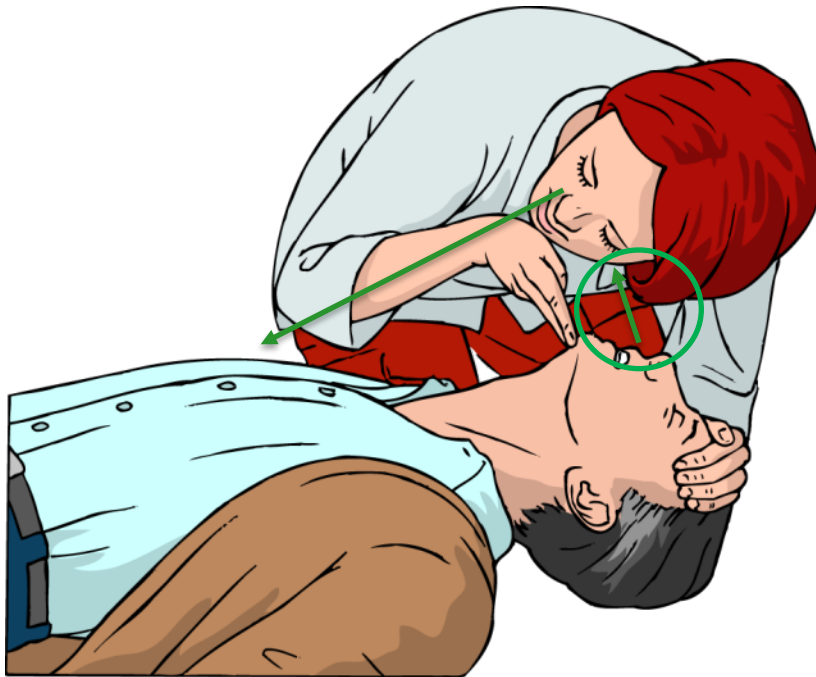
2 ventilations





Vérifier la respiration

Recherchez une respiration **NORMALE**



- **V**oir
- **E**couter
- **S**entir

Maximum 10 sec



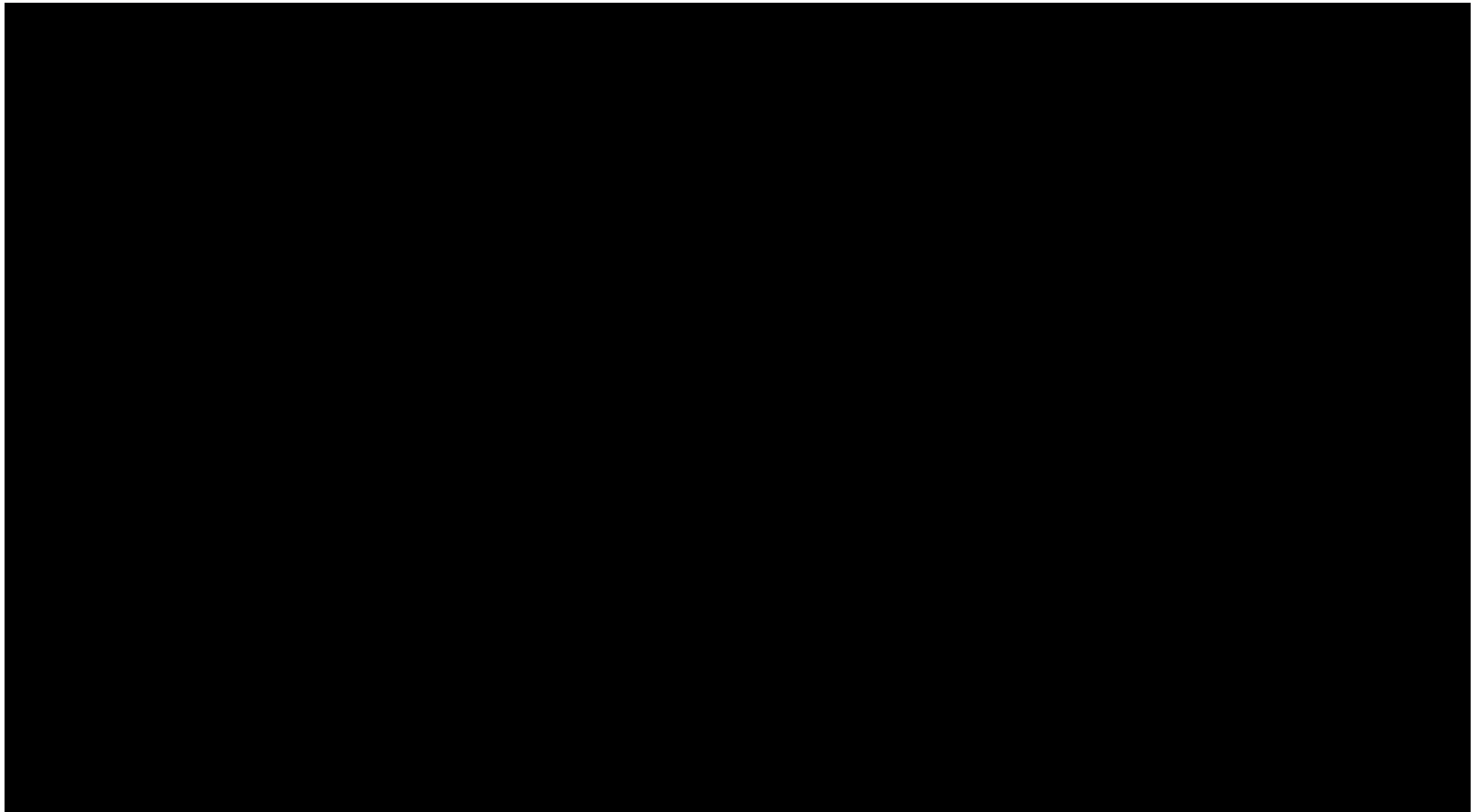
Respiration anormale – Gasp

- Survient brièvement après l'arrêt cardiaque dans ± 40 % des cas
- Respiration habituellement décrite comme lourde, difficile, pénible ou bruyante

C'EST UN SIGNE D'ARRÊT CIRCULATOIRE



Gasp





Appeler le 112



Approcher en sécurité

Vérifier la conscience

Ouvrir les voies respiratoires

Vérifier la respiration

Appeler le 112

30 compressions thoraciques

2 ventilations



Appeler le 112

- Si possible faire appel à un témoin ou téléphone en mode main libre, un opérateur peut vous « guider ».

- Qui?
- Quoi?
- Où?



30 compressions thoraciques



Approcher en sécurité

Vérifier la conscience

Ouvrir les voies respiratoires

Vérifier la respiration

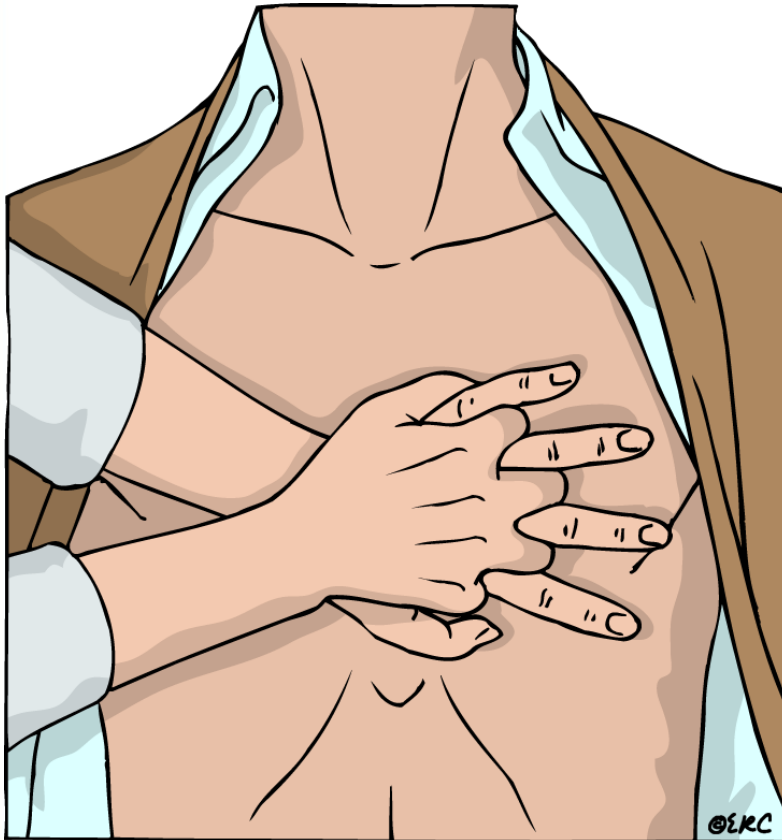
Appeler le 112

30 compressions thoraciques

2 ventilations



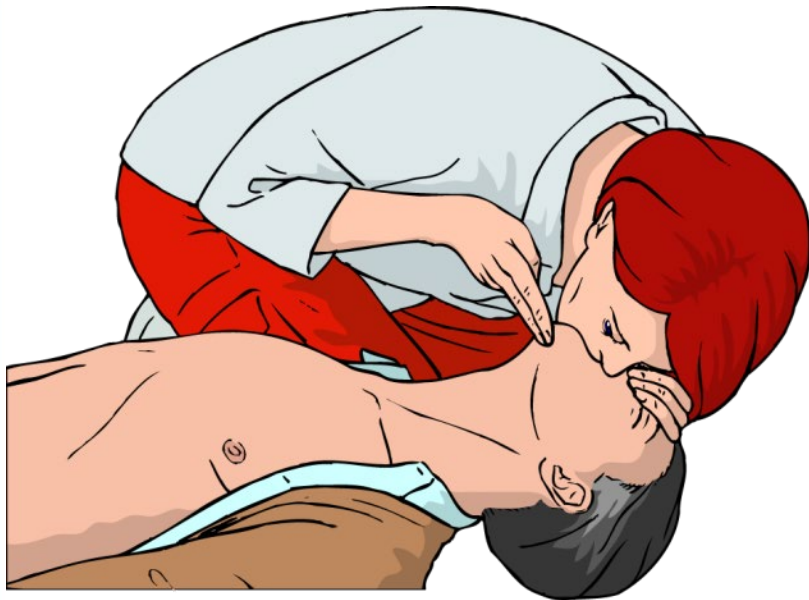
30 compressions thoraciques



- Placez le talon d'une main au centre du thorax
- Placez l'autre main sur le dos de la première
- Entrelacez les doigts ou évitez d'appuyer sur les côtes
- Enfoncez le thorax
 - fréquence : **minimum 100/min**
(pas plus de 120/min)
 - profondeur : **minimum 5 cm**
(pas plus de 6 cm)
 - durée de compression
= durée de relâchement
- Si possible, relais toutes les 2 min



2 ventilations



Approcher en sécurité

Vérifier la conscience

Ouvrir les voies respiratoires

Vérifier la respiration

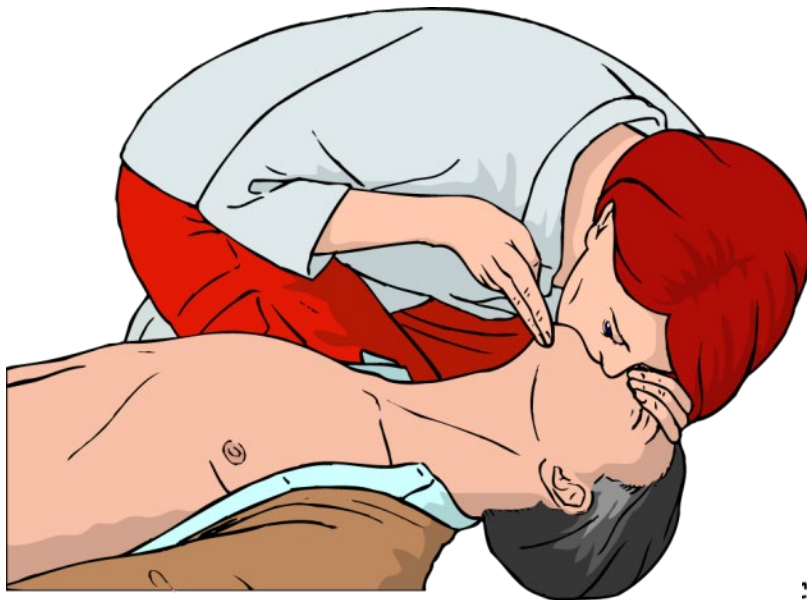
Appeler le 112

30 compressions thoraciques

2 ventilations



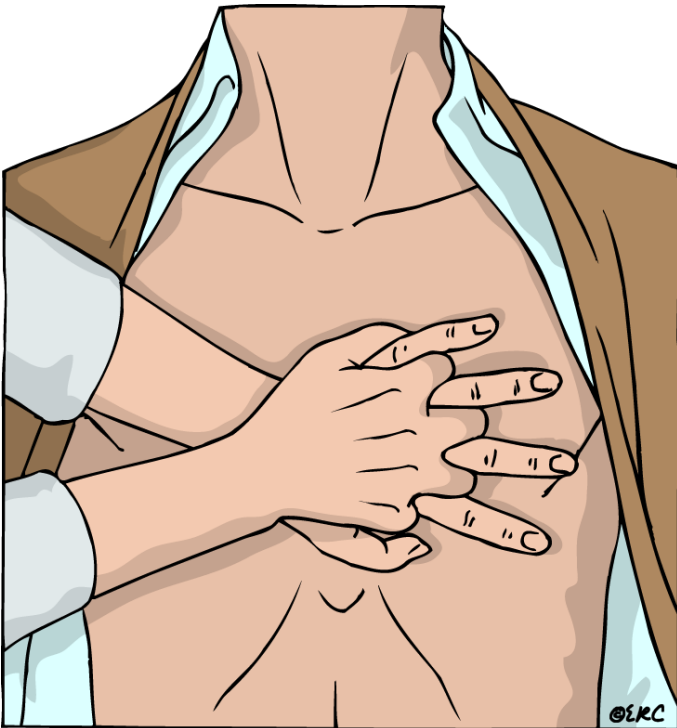
2 ventilations



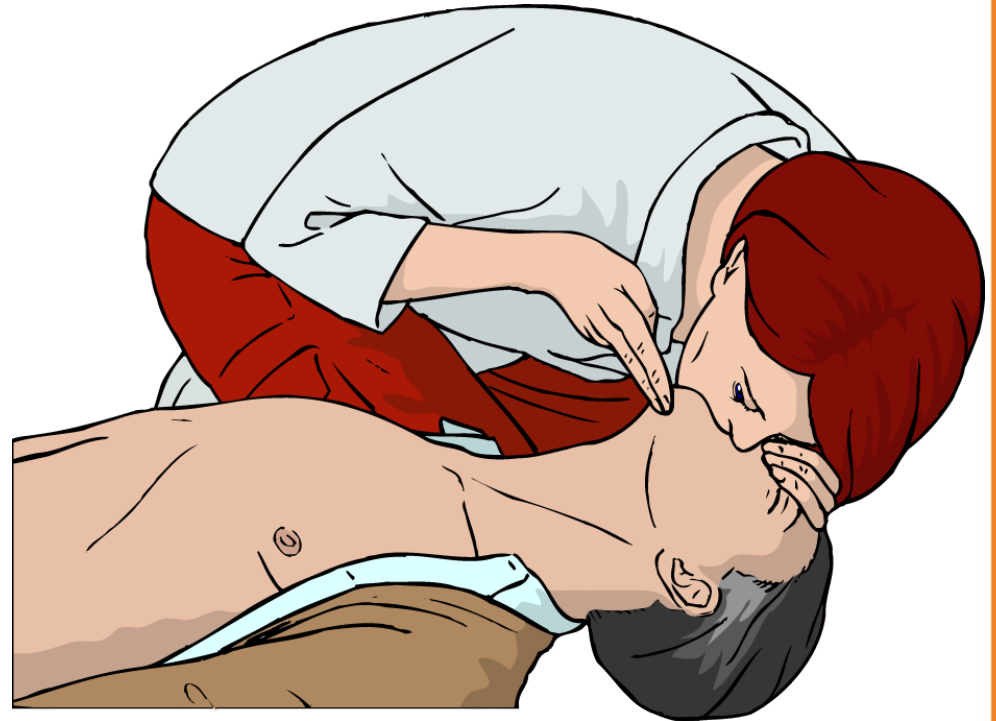
- Ouvrez les voies respiratoires
- Pincez le nez
- Inspirez normalement
- Posez vos lèvres autour de la bouche
- Insufflez
 - jusqu'à élévation du thorax
 - pendant environ 1 sec
- Laissez le thorax s'affaisser
- Insufflez à nouveau



Poursuivre la RCP



30



2



Approcher en sécurité

Vérifier la conscience

Ouvrir les voies respiratoires

Vérifier la respiration

Appeler le 112

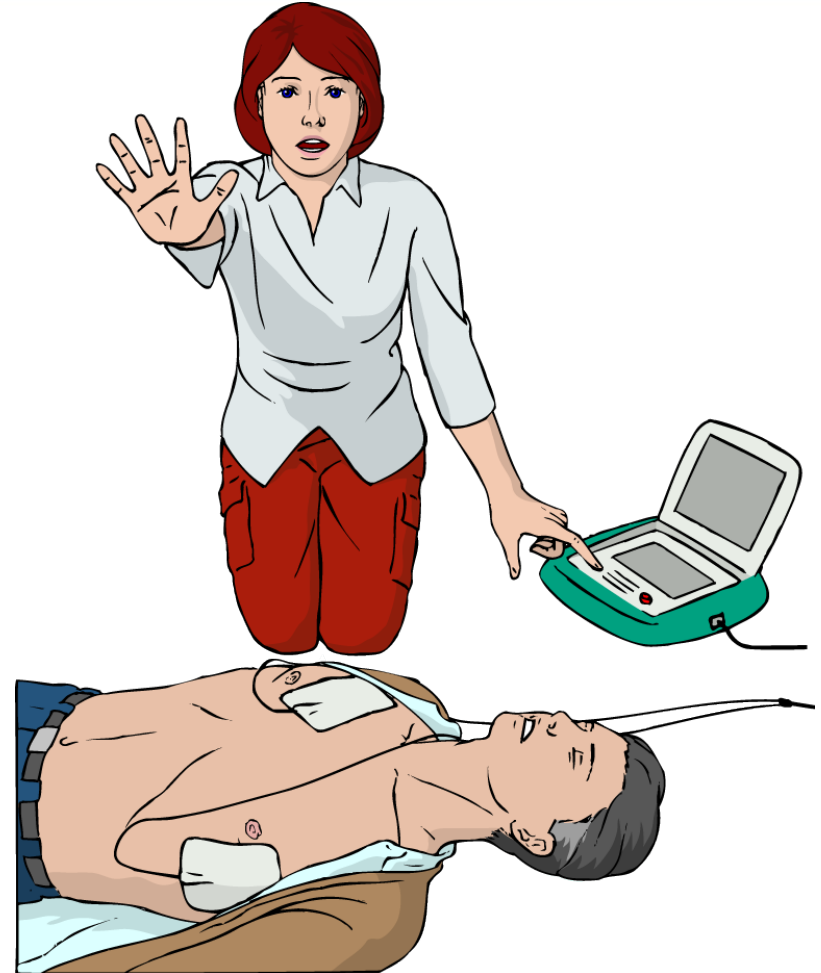
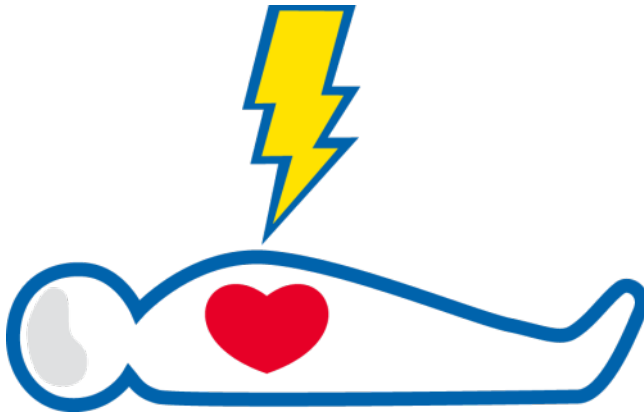
30 compressions thoraciques

2 ventilations





Défibrillation





Défibrillation



Approcher en sécurité

Vérifier la conscience

Ouvrir les voies respiratoires

Vérifier la respiration

Appeler le 112

Activer le DEA

Suivre les instructions



Activer le DEA



Certains DEA s'activent automatiquement à l'ouverture du couvercle, d'autres doivent être activés via un bouton.



Poser les électrodes sur le thorax dénudé





Analyse du rythme

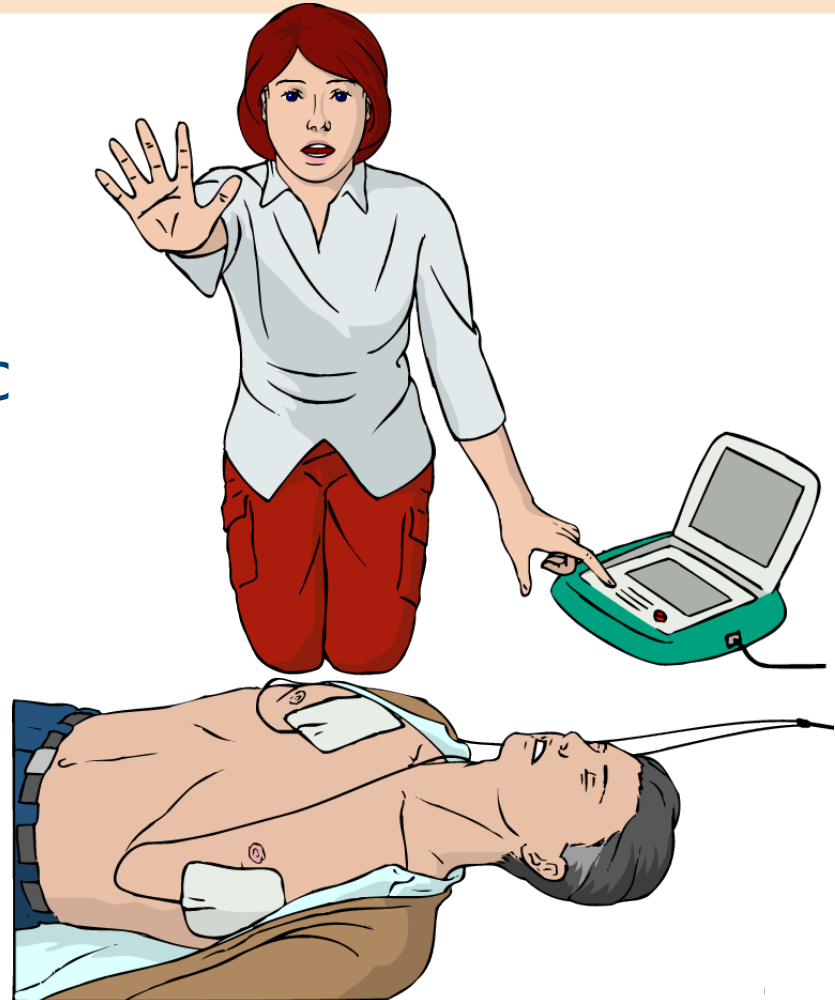
Ne touchez pas la victime





Choc indiqué

- Restez à distance
- Administrez le choc

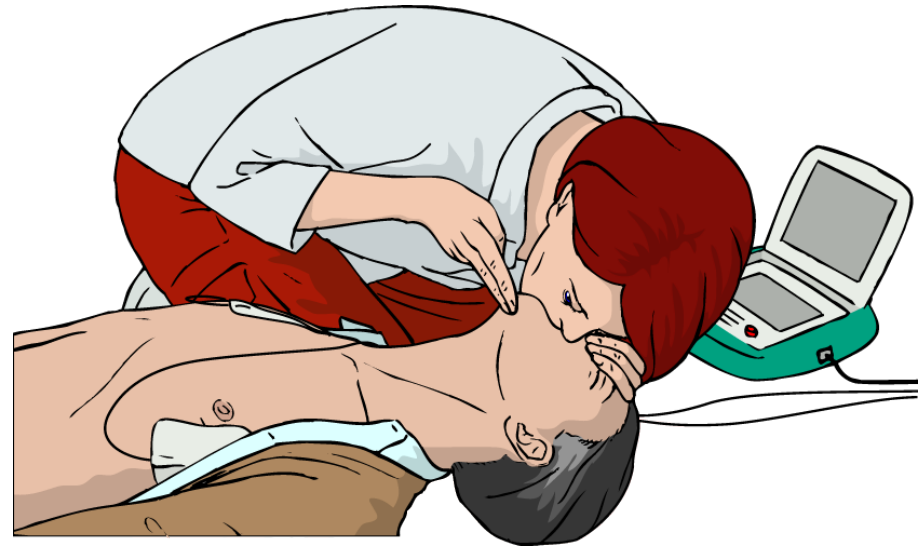




Choc administré : suivre les instructions



30



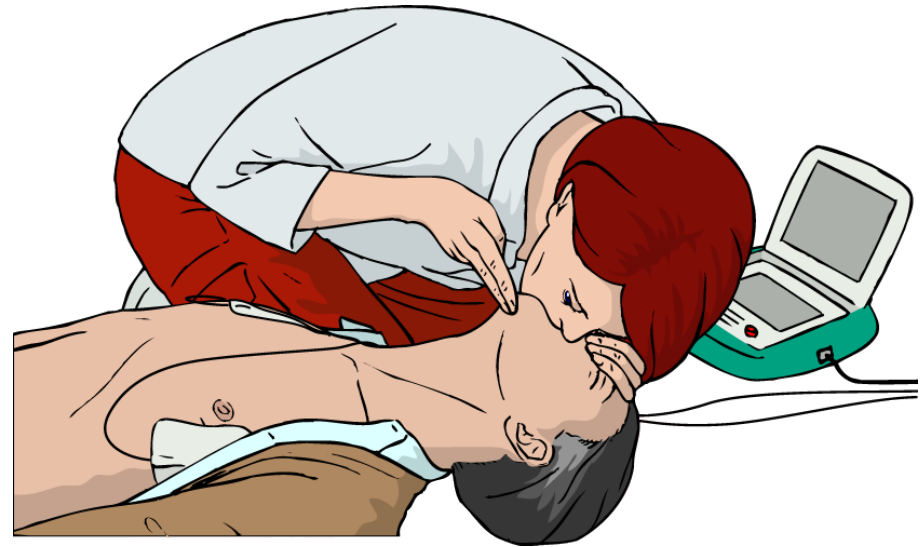
2



Choc non indiqué : suivre les instructions



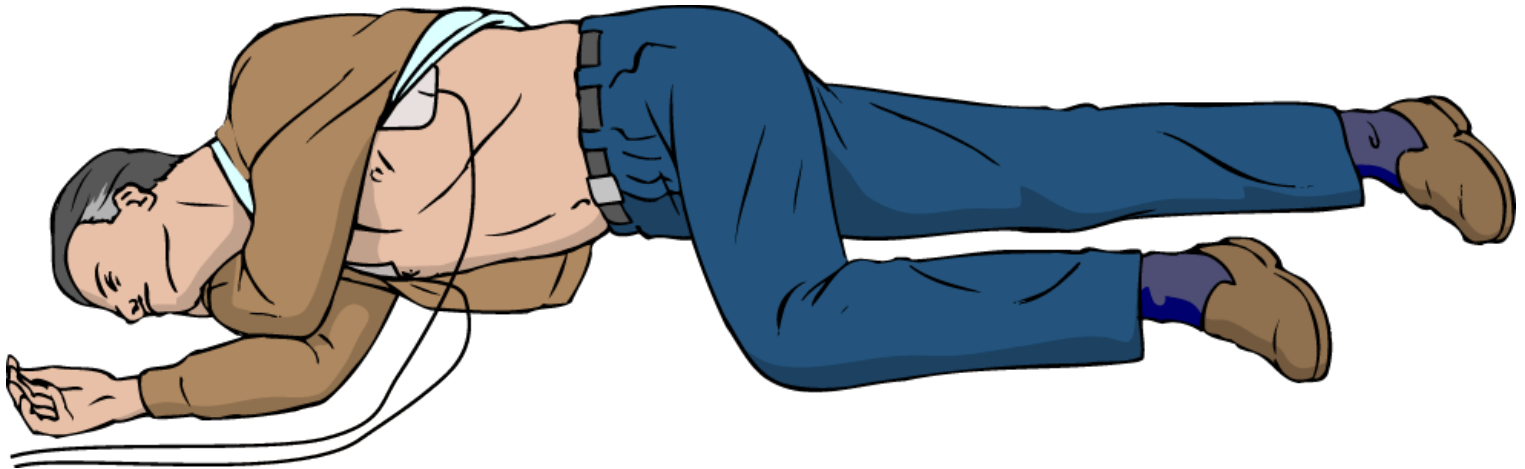
30



2

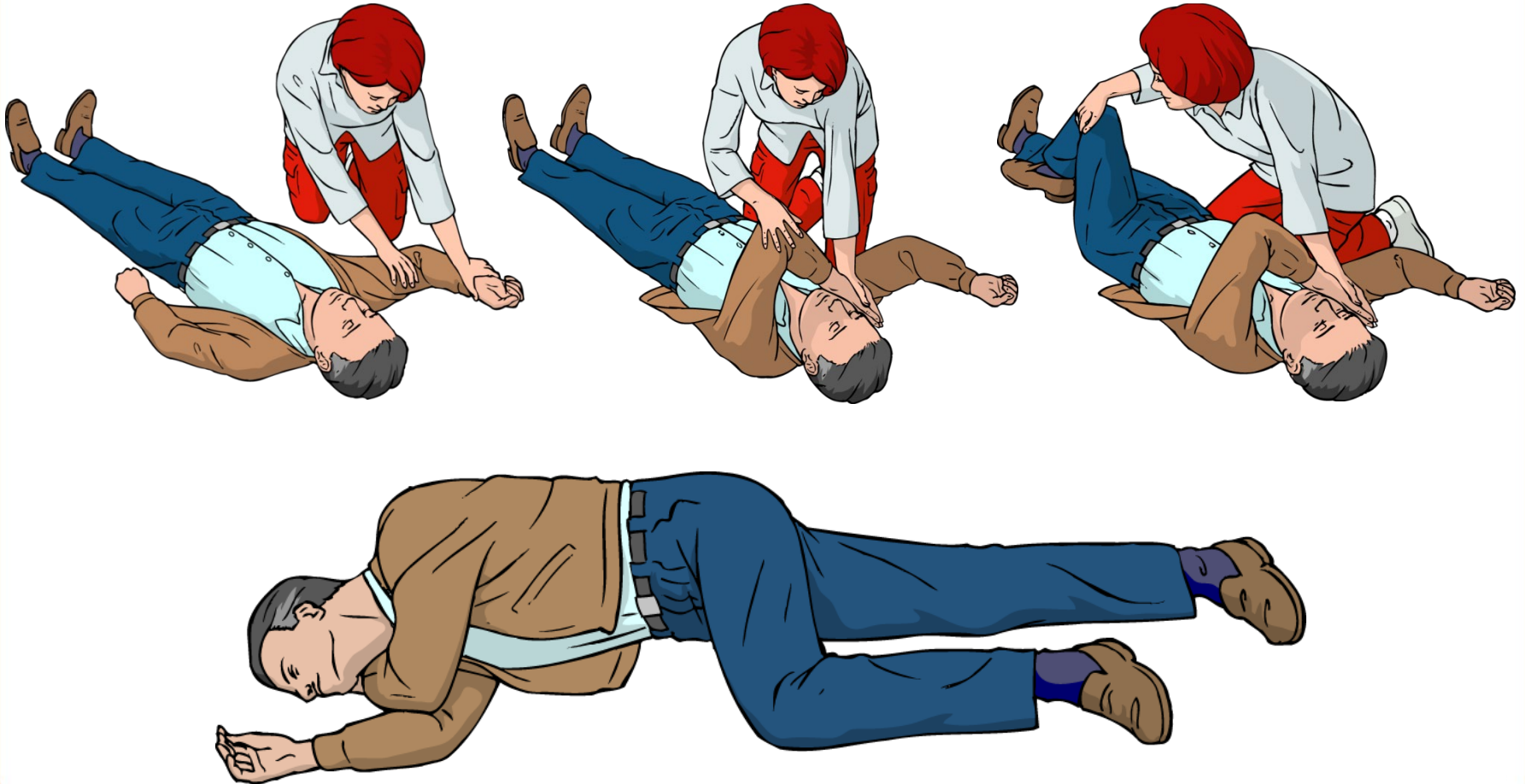


Reprise d'une respiration normale : PLS





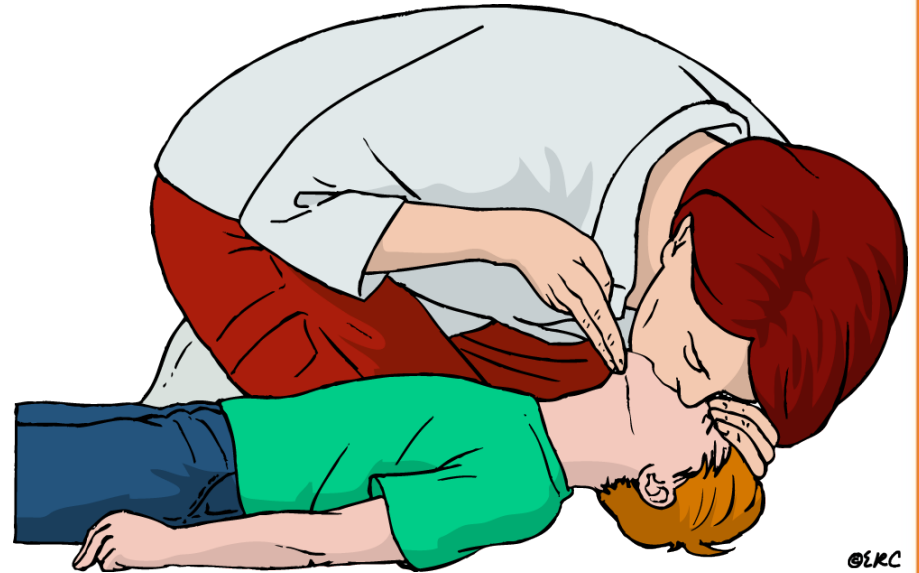
Position Latérale de Sécurité





RCP chez l'enfant

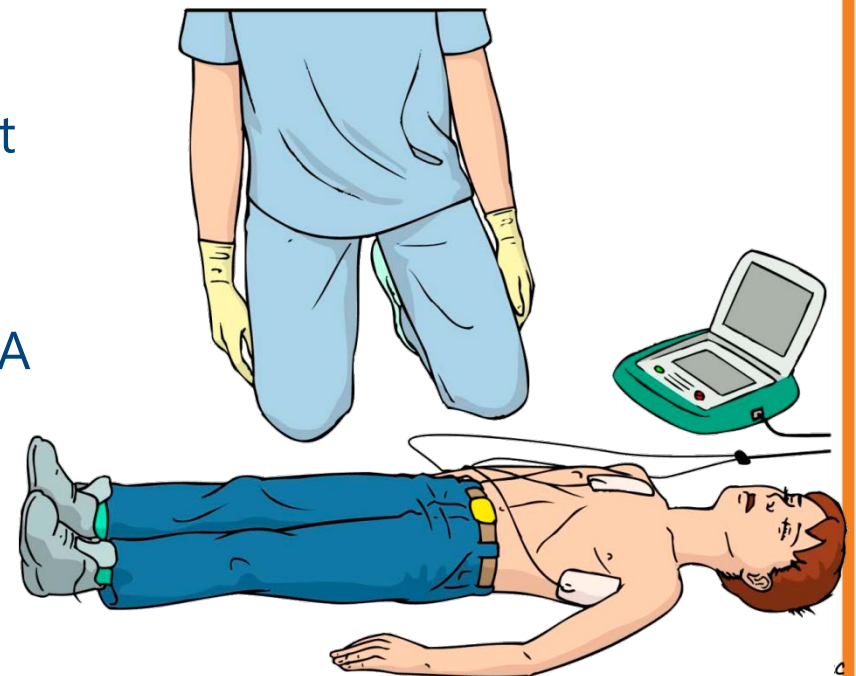
- Les techniques de RCP de base de l'adulte sont applicables chez l'enfant
- Compressions : au moins $\frac{1}{3}$ de l'épaisseur du thorax (1 bras).





Le DEA chez l'enfant

- > 8 ans utilisez le DEA adulte
- 1- 8 ans utilisez les électrodes et le mode pédiatriques (à défaut, les électrodes et le mode adulte)
- < 1 an utilisez uniquement le DEA si le fabricant précise une utilisation sans danger





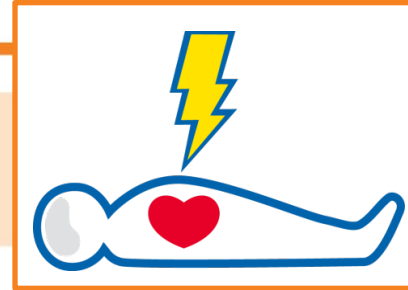
Cas particuliers

- Poilus + + + ---) rasoir
- Transpiration + + + ---) essuie
- Piercing
- Pace maker (si visible = externe)
- Patches
- Petits gabarits (enfants)
- Gants (contamination)
- Ciseaux (vêtements, sous vêtements)





QUESTIONS ?



Approcher en sécurité

Vérifier la conscience

Ouvrir les voies respiratoires

Vérifier la respiration

Appeler le 112

30 compressions thoraciques

Activer le DEA

2 ventilations

Suivre les instructions