

LES SOINS DE PLAIES AU DOMICILE

BAIKRICH Christiane
HENKINET Marie-Jeanne
Infirmières référentes ASD Luxembourg

- Soins et aide globale selon les besoins
- Services multidisciplinaires
- Infirmières référentes en soins de plaies depuis 2003.
- Formation continue

Types de plaies le plus fréquemment rencontrées

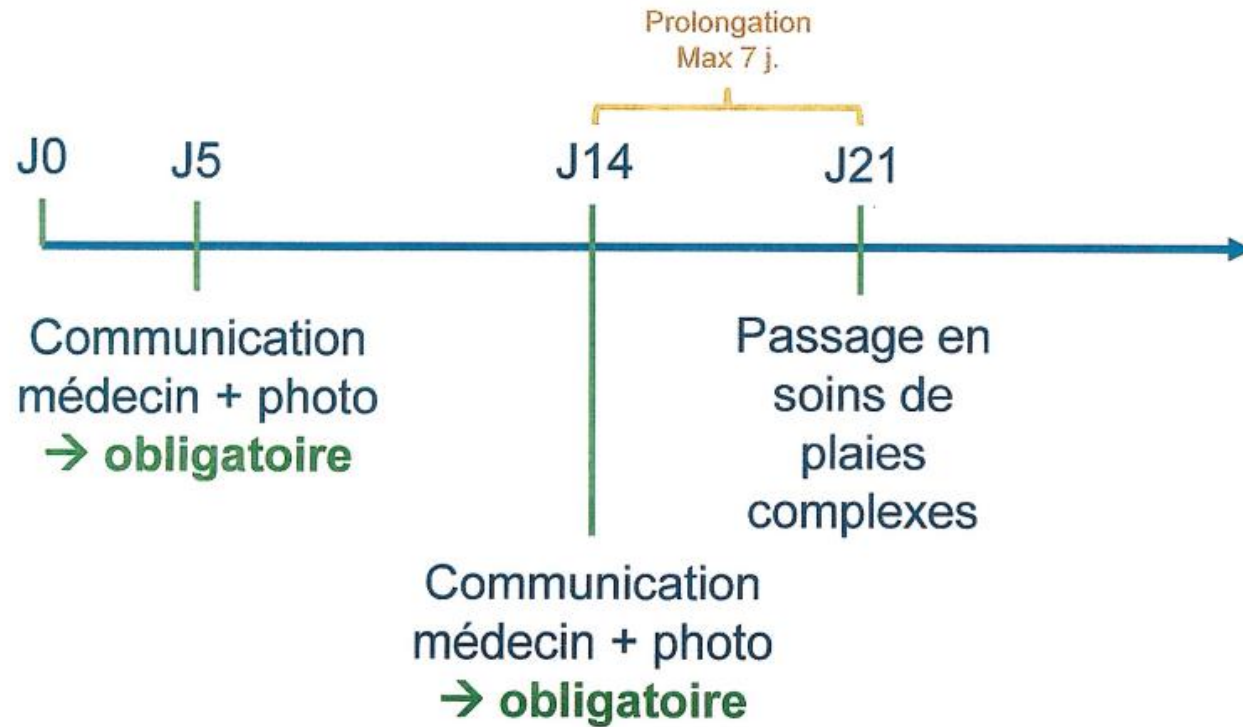
- Ulcères
- Brûlures
- Escarres
- Dermatite d'incontinence (érythème superficiel, plusieurs zones, non associée à une proéminence osseuse)
- Kystes sacro-coccygien
- Plaies suturées et complications
- Plaies pied diabétique
- Abscesses
- Stomies
- Piqûres insectes
- Flaps

- Nouvelle réglementation à partir du 1/12/2022 :
- **Plaie simple (CS):** plaies qui seront cicatrisées en 14 jours, possibilité de prolongation pendant 7 jours
- **Plaie complexe (CP):** toutes les autres plaies + les plaies simples non cicatrisées au-delà de 21 jours

Dossier plaie CS (plaie simple)

Synthèse : communication au médecin + avis infirmier relais SP

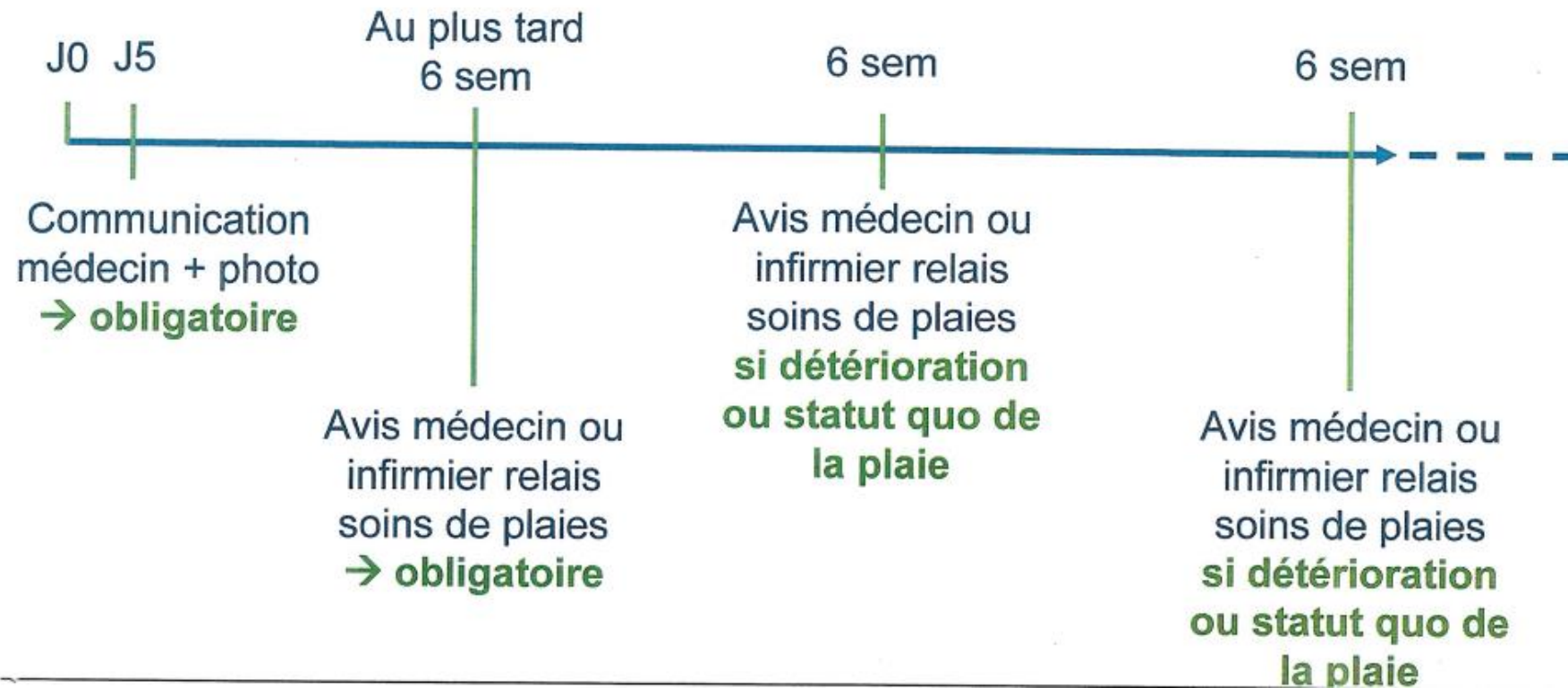
Soins de plaies simples (CS)



Dossier plaie CP (plaie complexe)

Synthèse : communication au médecin + avis infirmier relais SP

Soins de plaies complexes



- Obligatoire pour retrait fils ou agrafes, débridement escarre du décubitus (acte confié), retrait définitif de drain ou mèche
- Prescription pour les soignants indiquant le traitement et fréquence, prescription des pansements (pharmacie)
- Communication par l'infirmière sur le RSW de la prise en charge de la plaie avec photo et évaluation (Jour 0-5).
- Plaies complexes : avis obligatoire du médecin ou de l'infirmière relais sur le RSW (délai maximum de 6 semaines) + toutes les 6 semaines si statut quo ou aggravation de la plaie

- Désinfection cicatrices avec isobétadine®, chlorhexidine (hibidil®) ou autre
- Fréquence réfection du pansement suivant avis médical
- Enlèvement des sutures ou agrafes sur prescription médicale





- Bords de la plaie éloignés l'un de l'autre, perte de substance cutanée
- Nécessite un processus « naturel » pour permettre le recouvrement de la plaie
- Utilisation de pansements actifs
- Pas de désinfectants sauf si signes d'infection ou exceptions (pied diabétique...)



- Aigüe ou chronique ?
- Plaie infectée ? Signes : exsudats troubles, odeur, plaie de couleur violacée, douleur, chaleur, pas d'évolution, signes généraux (température, mal être)
- Patient : antécédents, allergie, facteurs aggravants
- Typologie de la plaie (10 observations) : origine – localisation – profondeur – aspect du lit de la plaie – exsudat – forme – berges – peau avoisinante – douleur – autre.





L'usage d'antiseptiques n'est pas automatique. Un désinfectant est inutile voire néfaste si la plaie n'est pas infectée.

- Pas de mélange
- Isobétadine® à utiliser dilué avec liquide physiologique pour diminuer la cytotoxicité (Isobétadine® alcool uniquement sur muqueuses en vue d'un acte invasif : cathéter, trachéo....)
- Eau oxygénée efficace pour enlever les caillots sanguins (à éviter pour les plaies cavitaires car favorise les fistules)
- Chlorhexidine: Hibidil®
- Eosine et Ether sont à oublier
- Solution de Dakin
- Indiqués pour certaines plaies (ex : pied diabétique...)





Méchage des plaies

- 2 types de mèche : par bande de gaze (avec ou sans désinfectant) ou utilisation d'un pansement actif
- Méchage = drainage pour permettre l'écoulement d'un liquide accumulé
- Pas de tassement de la mèche sauf pour nouvel abcès cranté, en cas d'hémorragie

Réalisation d'un frottis

- Petit nettoyage au liquide physiologique afin d'isoler le germe en cause
- Plaie superficielle : écouvillon au centre, temps de contact de quelques secondes
- Plaie profonde : écouvillon au plus profond de la plaie ou par aspiration (avec seringue + sérum physiologique pour éviter séchage du prélèvement) bords à éviter
- Demande au laboratoire : noter l'endroit du frottis et la raison de la demande pour une recherche optimale

Plaies et antibiotiques

- ATB systémique en cas de morsures animaux, de plaies avec os ou appareillage apparent
- Si signes infectieux, attendre les résultats du prélèvement sauf cas particuliers ou état général du patient (réserver les ATB aux cas qui le nécessitent)
- En cas d'infection (prélèvement positif) privilégier l'antibiothérapie systémique et non locale
- Utilisation des pommades ATB à réserver pour les soins en dermatologie ou ophtalmologie spécifique, éviter de les utiliser pour les soins de plaies (destruction des bactéries en surface)

Le pansement idéal

- Inodore
- Indolore
- Absorbant
- Facile à enlever

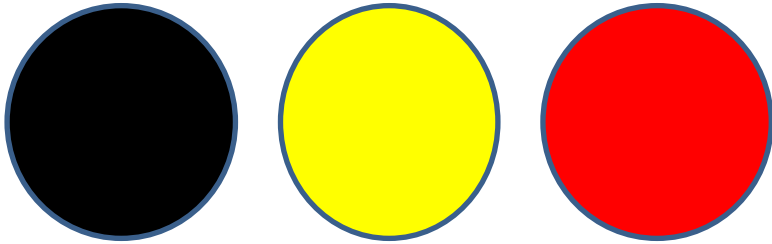
Fréquence de changement suivant exsudats, douleur, protocole de traitement, présence d'infection, disponibilité du patient.



Maintenir le milieu humide favorise la cicatrisation

- LAYER les plaies avec savon (désinfectant ou neutre) ou avec solutions isotoniques de déterision (Protonsan®, Flamirins®)
- ENLEVER les tissus morts avec compresse de physio, curette
- PROTEGER les bords de la plaie: vaseline neutre, Bepanthol®, Cavilon®, pâte à l'eau
- APPLIQUER un traitement avec pansement approprié
- HYDRATER la peau avoisinante : Atrac-Tain®, Lipikar®, Cicalfate®, Nivea...

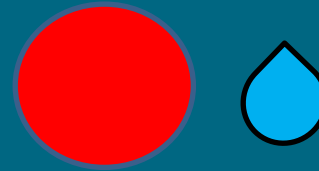
Choix du type de pansement en fonction de...



NB : Evaluer la plaie régulièrement, éviter un changement trop rapide du type de pansement

- Couleur
- Exsudats
- Les phases de la plaie :
 1. Détersion exsudative
 2. Bourgeonnement
 3. Cicatrisation
- Douleur
- Signes d'infection
- Le patient (âge, pathologie)
- La localisation de la plaie
- Coût
- Analyse du pansement enlevé

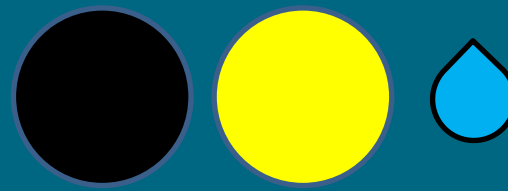
Les principales classes de pansements actifs



- Se transforment en gel au contact des exsudats, maintien du milieu humide qui favorise la cicatrisation
- Bonne adhérence, indolores, fréquence changement variable
- Indiqués également sur plaies légèrement fibrineuses
- Ne pas utiliser si plaie est infectée
- Existents sous différentes formes, épaisseurs, peuvent être coupés, intervention de la mutuelle (Comfeel®, Duoderm®, Flamigel®...)



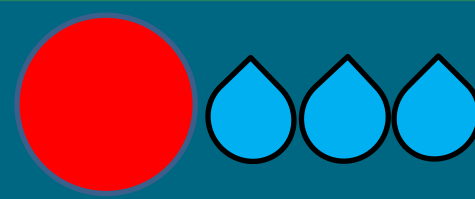
Les Hydrogels



- Hydratent les plaies, ramollissent la nécrose
- Irritants, pourtours à protéger. Si nécrose sèche, cisailer.
Fréquence de changement: 1x/jour
- Sous forme de gel, tulle (Intrasite®gel ou conformable, Purilon®, Normigel®, Protonsan gel®...)
- Pansement secondaire pour maintenir l'humidité (tulle gras, stellaline, melolin)







- Très absorbants (10x leur poids). Maintien du milieu humide idéal.
- Favorisent la granulation et l'épithélialisation
- Inodores et indolores au retrait. Non-irritant pour les pourtours
- Renouvellement à saturation du pansement
- Utilisés comme pansements secondaires pour pst silicone (Mepitel®) ou pour autre pansement actif (alginate, hydrofibre)
- Différentes formes: plaque, anatomique, cavitaire. Avec ou sans adhésif ou silicone (Allevyn®, Biatain®, Mepilex®,...)

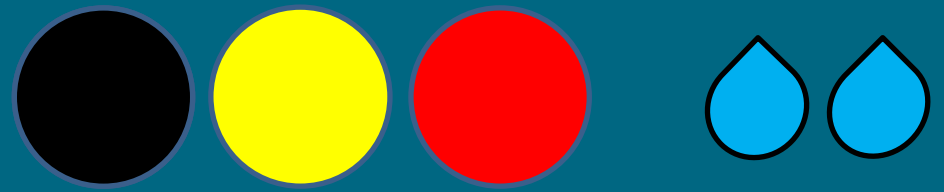




- Psts silicone : passage des exsudats via les pores du pansement tout en maintenant les tissus en place. Pansement secondaire à adapter en fonction des exsudats (hydrocellulaire, mepore, stellaline)
- Psts collagène : absorbants, favorisent tissus de granulation
- Pas d'adhérence au lit humide de la plaie
- Fréquence de changement : 1 x par semaine
- Indiqués pour prises de greffes de peau, phlyctènes, flaps, plaies à cicatrisation lente
- Mepitel®, Atraumann®silicone, SuprasorbC® (collagène)



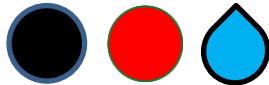

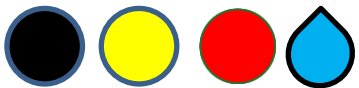
Les Alginogels



- Composés d'enzymes antibactériens et d'alginate. Déterision des plaies avec régulation des exsudats
- Pansement secondaire adapté (tulle ou pansement non adhérent). Non irritants pour les pourtours
- Si infection, l'alginogel peut être mélangé avec isobétadine®gel

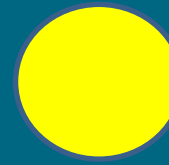
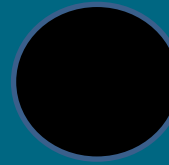


Prescription de l'alginogel en fonction de la plaie

- Flamigel® : plaie superficielle, dermatite incontinence 
- Flaminal Forte® : absorption des exsudats,+ d'alginate 
- Flaminal Hydro® : apport d'humidité 



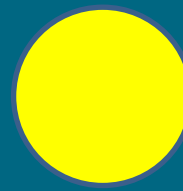
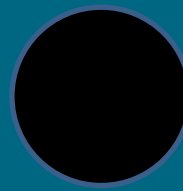




- DéterSION autolytique par gélification au contact des exsudats
- Réduction de la croissance bactérienne par séquestration des bactéries dans le gel (2x plus que les alginates)
- Pas de macération des pourtours, absorption verticale
- Indiqués pour plaies cavitaires, infectées, traumatiques, atones (dynamisation de la cicatrisation)
- Absorbent 30 x leur poids, fréquence de changement selon saturation ou infection
- Utilisation de la phase de déterSION à celle de la cicatrisation
- Sous forme de mèche, plaque (Aquacel®, Durafiber®)



Les Alginates



- Echange entre ions sodium des exsudats et ions calcium des alginates donne un gel détersif et un milieu humide. Absorption ++ des exsudats, germes et débris de la plaie
- Effet hémostatique grâce aux ions calcium (indiqués pour saignements mineurs)
- Ne pas utiliser d'antiseptiques (ou rincer au préalable au physio)
- Conformables, indolores. Changement de fréquence à évaluer, peuvent rester en place 3 à 5 jours.
- Sous forme de mèche, plaque (Algisite®, Biatain Alginate Seasorb®,...)
- Odeur lors du retrait, à différencier avec un signe d'infection





Avec Argent

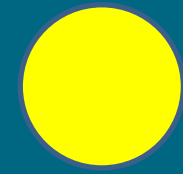
- Ions Ag libérés au contact des exsudats se lient aux bactéries
- Indications : plaies **infectées** ou à risque de surinfection, plaies atones, patients immunodéprimés, atteinte osseuse confirmée par bactériologie positive, plaies tumorales avec risque infection (Aquacel Ag®, Biatain alginate Ag®, Mepilex Ag®...)

! Coût élevé, pas d'utilisation avec des antiseptiques

Sans Argent

- Elimination des bactéries par adhérence au cutimed
- Indications : plaies atones, **infectées**, plaies pieds diabétiques. Pansements inefficaces en détersion (Cutimed sorbact®).







- Miel médical et stérilisé et non artisanal!
- Réduction du risque d'infection
- Stimulation de la granulation, effet modéré sur épithélialisation finale
- Indiqués pour plaies moyennement fibrineuses
- Peut être douloureux. Manipulation complexe.
- HoneyPatch® gel ou tulle, HoneyPatch Moist Alginate pour plaies exsudatives



Autres types de pansements

- Pansement au charbon : plaies malodorantes (Carbonet®, Actisorb®)
- Compresses interactives (Tenderwet®, Hydroclean®) 
- Détersion enzymatique : irritant pour les pourtours (Iruxol®) 
- Dermatite d'incontinence : cicalfate® lotion, flamigel® (dermatite humide), cavilon® crème (dermatite sèche). En cas de mycose confirmée, Daktozin®, Daktarin®, Mycolog®
- Tulle neutres® (Flammattulle, Lomatuell®, Jelonet®) : maintien humidité, recouvrement des pommades pour éviter absorption dans pansement secondaire.
- Tulle actifs (Isobétadine®) : prévention de la surinfection





TPN Thérapy

- Par la mise en place d'une pression négative, ce dispositif permet l'aspiration des exsudats, une diminution de la colonisation bactérienne et une cicatrisation plus rapide
- Indication : plaies creuses avec perte de substance, ulcères veineux et non artériels
- Précautions : Ne pas vouloir aller trop vite (par augmentation de la pression) et savoir s'arrêter à temps

Partie pratique

- Analyse de cas pratiques
- Choix du pansement
- Argumentation
- Mise en place bandes de contention
- Réfection d'un pansement

- Entre médecin et infirmier(ère)
- Entre infirmier(ère) et patient
- Entre compliance du patient et son traitement

Merci pour votre attention
et votre participation!

Classification des escarres

- Stade 1 : rougeurs permanentes
- Stade 2 : désépidermisation
- Stade 3 : nécrose fermée
- Stade 4 : plaie fibrineuse après débridement
- Stade 5 : plaie rouge (stage de bourgeonnement)

Pied diabétique – Echelle de Wagner

- Grade 1 : plaie superficielle
- Grade 2 : plaie plus profonde sans atteinte osseuse
- Grade 3 : plaie plus profonde avec atteinte osseuse
- Grade 4 : gangrène locale
- Grade 5 : gangrène du pied

Annexes – Les différentes échelles

PIED NEUROPATHIQUE	PIED ARTERITIQUE
Pied chaud	Pied froid
Peau sèche	Peau pâle
Zones d'hyperkératoses ou des crevasses et/ou des veines dilatées	Facilement cyanosé en position déclive ou blanc si on le surélève
Plaies se situent de préférence à la plante du pied	Plaies se situent généralement sur le dos du pied et sur les orteils

Annexes – Les différentes échelles

ULCERE VEINEUX	ULCERE ARTERIEL
Malléole interne	Malléole externe, talon, orteils
Superficiel	Profond
Bourgeonnant	Atone, pâle, livide
Douleur ++ debout	Douleur ++ couché
Pied chaud, œdème	Pied froid, sec, pas de remplissage veineux
Pouls +	Pouls –
Dermite ocre, eczéma, prurit	Peau livide

Classification des brûlures

- **1^{er} degré** : rougeur, atteinte épiderme, coup de soleil, aspect mat
- **2^{ème} degré** : phlyctène, atteinte épiderme dans les couches profondes du derme, petit suintement
 - Superficiel : fond rouge – douleur +++
 - Profond : fond pâle – douleur +
- **3^{ème} degré** : Atteinte profonde (atteinte épiderme + derme + structure profonde) → aspect blanchâtre
- **4^{ème} degré** : Actuellement, on parle d'un 4^{ème} degré, brûlure + profonde, atteinte os et muscles.